



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت درمان - مدیریت امور پرستاری

بیمارستان امام خمینی (ره)

در مورد واریکوسل چه می دانید؟



واریکوسل چیست؟

به اتساع (گشاد شدن) عروق خونی (سیاهرگ‌ها) که ممکن است در اطراف یک یا هر دو بیضه مردان اتفاق بیافتد واریکوسل می گویند.

سیاهرگ‌ها در واریکوسل گشادتر از حد معمول می شوند. واریکوسل را از روی پوست اسکروتوم (کیسه‌ای که بیضه را نگه می دارد) می توان لمس یا مشاهده کرد.

علت ایجاد واریکوسل چیست؟

واریکوسل در اثر کاهش و یا از بین رفتن دریچه‌های لانه کبوتری سیاهرگ‌های بیضه ایجاد می شود که منجر به رکود خون در این رگ‌ها می شود و در بیضه سمت چپ شایع تر است.

علائم واریکوسل چیست؟

اغلب افراد هیچ گونه علائمی ندارند، گاهی اوقات ممکن است موجب دردهای مبهم در بیضه شود. در طول روز به دلیل فعالیت های بدنی و ایستادن بدتر می شود. این دردها با خوابیدن به پشت کاهش می یابد. واریکوسل بر تولید اسپرم در بیضه اثر می گذارد و تعداد قابل توجهی از مردانی که دچار ناباروری هستند واریکوسل دارند. واریکوسل شایع ترین بیماری قابل اصلاح با جراحی است.

واریکوسل چگونه تشخیص داده می شود؟

ممکن است پزشک در معاینه، توده کلاف مانند بدون دردی در طناب بیضه لمس کند. اگر واریکوسل به اندازه کافی بزرگ باشد هنگام ایستادن و بدون زور زدن نیز توده قابل لمس است. ولی اگر توده کوچک باشد ممکن است از شما بخواهند که نفس عمیقی بکشید و چند ثانیه نفس خود را نگه دارید و به پایین زور بزنید و در این حالت در معاینه، واریکوسل لمس می شود.

معمولاً جهت تایید تشخیص از روش های تصویربرداری کمک گرفته می شود اما مهمترین وجه تشخیص واریکوسل، معاینه است.

در چه مواردی جراحی انجام می شود؟

در اغلب موارد واریکوسل منجر به مشکلات پزشکی نشده و نیاز به درمان نیز پیدا نمی کند ولی در صورتی که موارد زیر مشاهده شود جراحی برای شما پیشنهاد می شود:

✓ ناباروری (که با آزمایش شمارش اسپرم و میزان حرکت اسپرم مشخص می شود).

✓ درد بیضه

✓ واریکوسل شدید (واریکوسل هایی که از روی پوست قابل مشاهده است) در بیماران جوان و یا

نوجوان.

در جراحی واریکوسل اقدام به بستن وریدهای بیضه مبتلا می کنند که پس از بستن رگ ها بدلیل عدم برگشت خون، به تدریج این وریدها مسدود و کوچک شده و از بین می روند و واریکوسل برطرف می گردد.

چه نکاتی را قبل از عمل باید رعایت کنید؟

- ✓ جراحی واریکوسل معمولاً با بی هوشی کامل و یا از طریق بی حسی کمری انجام می شود. شما می توانید پس از مدت کوتاهی به فعالیت روزمره غیر سنگین خود (مانند کار) با نظر پزشک برگردید.
- ✓ قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.
- ✓ موهای ناحیه عمل، لازم است قبل از جراحی تراشیده شود.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید و ادرار خود را تخلیه نمایید.
- ✓ کلیه لباس ها، لباس زیر و جوراب های خود را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

چه نکاتی را بعد از عمل باید رعایت کنید؟

- ✓ در صورت هوشیاری کامل و عدم وجود مشکلات گوارشی مانند تهوع و استفراغ با اجازه پرستار نوشیدن مایعات (آب کمپوت، چای کم رنگ و آب میوه) برای شما شروع خواهد شد در صورت تحمل مایعات کم، سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود.
- ✓ زمانی که به شما اجازه داده شد که بتوانید راه بروید، ابتدا مدتی بر لبه تخت نشسته و پاهای خود را آویزان کنید، در صورتی که سرگیجه نداشتید می توانید با کمک پرستار راه بروید.
- ✓ معمولاً پانسمان ناحیه عمل، ۳ روز بعد از عمل برداشته می شود و سپس می توانید حمام کنید.

✓ در صورت داشتن درد، می توانید از استامینوفن یا ایبوپروفن استفاده کنید.

به یاد داشته باشید که:

✓ قرمزی خفیف و یا تغییر رنگ جزئی در اطراف برش کشاله ران، ممکن است بوجود بیاید که خود به

خود بهبود می یابد.

✓ احساس سفتی اطراف و زیر محل عمل، تا ۳ هفته بعد از بین خواهد رفت.

✓ تا چند روز بعد از عمل، ترشح مقدار کمی از مایع کمرنگ از محل برش جراحی طبیعی است، محل را

تمیز و خشک نگه دارید.

✓ اگر محل جراحی گرم، متورم، قرمز و دردناک شد و مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج

گردید و یا تب داشتید به پزشک خود مراجعه کنید.

✓ اخیراً اغلب بخیه های پوستی به صورت قابل جذب می باشد و نیاز به کشیدن بخیه ها نمی باشد. در

صورت استفاده از نخ های بخیه غیر قابل جذب، جهت کشیدن بخیه ها حدود ۱۰ روز بعد از جراحی به

پزشک معالج و یا مرکز بهداشتی و درمانی مراجعه نمایید.